**Проект**

**внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне»**

**в МКОУ «Устьевая школа»**

**Актуальность проекта**

Не так давно на высшем политическом уровне было объявлено, что здоровье населения является одним из приоритетов государственной политики. Произошло это событие вследствие сложившейся демографической ситуации в стране. В конце прошлого века в странах бывшего СССР стало наблюдаться падение рождаемости и рост смертности. Данное демографическое явление получило название «Русский крест». Уменьшение численности населения, начавшееся в 90-е годы, продолжается, однако его темпы существенно снизились — с 700 тыс. человек ежегодно в период 2000–2005 годов до 213 тыс. человек в 2007 году.

Снижение темпов сокращения численности населения обеспечено главным образом увеличением рождаемости и снижением смертности. Следует отметить, что большой вклад в изменение демографической ситуации в стране вносит государство. Впервые за всю историю не только Российской Федерации, но и Советского Союза, государство берёт на себя обязательство по поводу формирования здорового образа жизни среди населения и активно выделяет на это средства.

Сегодня в соответствии с указом Президента РФ от 24.03.2014 № 172 вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Участниками процесса разработки комплекса были определены площадки, где апробируется внедрение ВФСК ГТО. Апробационный этап реализуется в период с сентября 2014 года по август 2015 года. В связи с этим возникает проблема самого процесса внедрения комплекса в образовательной организации. Каким образом этот процесс должен происходить? При каких условиях? Какие формы и методы лучше всего использовать во время внедренческой деятельности? Данный проект, чем и обуславливается его актуальность, направлен на решение возникающих трудностей.

**Цели и задачи проекта**

Главной целью проекта является разработка наиболее эффективного способа внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в малокомплектном общеобразовательном учреждении сельской местности. Исходя из этого, можно выделить задачи проекта:

* Изучение нормативно-правовой базы ВФСК ГТО на федеральном, краевом и муниципальном уровнях.
* Изучение методических рекомендаций по внедрению комплекса в общеобразовательном учреждении.
* Определение участников проекта.
* Поэтапная разработка процесса внедрения комплекса ГТО.
* Определение ресурсов, необходимых для реализации проекта.
* Практическая апробация проекта на базе общеобразовательного учреждения.
* Определение ограничений, особых условий и требований при реализации проекта.

**Участники, реализующие данный проект.**

Участниками проекта в первую очередь являются специалисты в области ГТО, или прошедшие специальное обучение люди. Поскольку речь идет о внедрении комплекса в малокомплектном образовательном учреждении сельской местности, то в качестве специалиста, с условием обязательного прохождения им обучения, может выступить учитель физической культуры. Обучающиеся школы являются непосредственными участниками проекта, так как именно им предстоит осваивать и сдавать нормативы, предусмотренные комплексом «Готов к труду и обороне». Данным проектом также предусмотрена работа с работниками образовательного учреждения и родителями (законными представителями) учащихся.

**Концепция проекта**

Процесс реализации внедренческой деятельности необходимо проводить в несколько этапов:

**I этап** включает **информационную работу** с работниками организации и представителями школьных объединений в рамках общешкольного собрания на тему внедрения ВФСК ГТО, определение состава школьной комиссии по внедрению и подготовке документации по всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО. Документация по внедрению ГТО содержит следующее:

1. Состав школьной комиссии по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и план ее работы на учебный год (утвержденные приказом директора).
2. План работы по физическому воспитанию обучающихся на учебный год, включающий работу по комплексу ВФСК (ГТО) (утвержденный приказом директора).
3. Общее количество учащихся I –IX классов по состоянию на 1 сентября со списками обучающихся.
4. Количество допущенных к сдаче норм комплекса ГТО по классам (на основании допуска врача, утвержденного директором).
5. Рабочая документация: журналы по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы с результатами обучающихся (копии протоколов муниципальной рабочей группы), журналы регистрации результатов ВФСК (ГТО), решения школьной комиссии по итогам работы, иные организационные документы или подтверждающие сведения.

В состав школьной комиссии следует по возможности включать следующих представителей:

1. Руководитель образовательного учреждения.
2. Заместитель директора по учебно- воспитательной работе.
3. Специалист, или учитель физической культуры, прошедший специальную подготовку.
4. Медицинский работник: фельдшер сельского медицинского пункта.
5. Представитель школьного родительского комитета.
6. Представитель совета старшеклассников

Школьная комиссия ведет работу с поступающей и исходящей документацией по ВФСК ГТО, организует план работы по своему направлению на учебный год, совместно ведет работу при разработке плана по физическому воспитанию учащихся, контролирует списки учащихся, списки допущенных к сдаче нормативов ГТО, ведет журналы по фиксированию результатов сдачи нормативов (протоколы с результатами обучающихся (копии протоколов муниципальной рабочей группы), журналы регистрации результатов ВФСК (ГТО), принимает решения по итогам работы, иные организационные документы или подтверждающие сведения, занимается агитационно-пропагандистской работой и взаимодействует со средствами массовой информации и т.д.

**II этап** подразумевает начало **агитационно-пропагандистской работы** и взаимодействие со средствами массовой информации. Члены школьной комиссии выступают на педагогических советах, общешкольных родительских собраниях, единых уроках, классных часах на тему внедрения ВФСК ГТО. Организуются общешкольные стенды, содержащие нижеперечисленные материалы:

* **Нормативные документы** (указ Президента РФ, постановление правительств РФ, РТ, муниципального образования, приказы управления образования, образовательной организации);
* **Положение** о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (содержание ступеней комплекса по классам, необходимые требования и условия прохождения ВФСК (ГТО);
* материалы, отражающие **ход сдачи нормативов и требований** комплекса в классах и в целом по школе;
* **расписание работы** спортивных секций, рекорды школы, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы (например, соревнований)
* Совместно с работником образовательного учреждения, отвечающего за информатизацию необходимо популяризовать комплекс ГТО на официальном сайте организации, в социальных сетях.
* Совместно с работниками школы, учащимися, родителями, а также привлеченными людьми из числа населения проводить организованные акции под эгидой «Нам со спортом по пути!» не реже одного раза в полугодие; на заместителя директора по УВР, учителя физической культуры возложить ответственность за проведение общешкольных внеклассных мероприятий с целью активизации учащихся и популяризации комплекса ГТО не реже двух раз в четверть; классным руководителям предоставить организацию классных часов на тему актуальности ГТО и пропаганды здорового образа жизни не реже одного раза в четверть. Информацию о проведенных, предусмотренных программой, мероприятиях необходимо освещать в средствах массовой информации, на сайте школы.

Следует отметить, что агитационно-пропагандистская работа должна проводиться на протяжении всего процесса внедрения ВФСК ГТО.

**III этап** направлен на **организацию тренировочных тестирований** по сдаче нормативов комплекса. Основная работа возлагается на специалиста, или учителя физической культуры, прошедшего специальную подготовку. Положением о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» предусмотрены виды испытаний (тесты) и нормативные требования. Выделяют обязательные испытания в соответствии со ступенями и испытания по выбору. К **обязательным испытаниям** относят следующее:

* испытания (тесты);
* челночный бег, бег на 60 м.
* подтягивание,
* сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
* прыжки в длину,
* наклоны вперед из положения стоя,

**Испытания (тесты) по выбору:**

* метание мяча
* бег на лыжах или кросс по пересеченной местности
* Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя
* Туристический поход с проверкой туристических навыков
* Челночный бег 3х10 м (сек.)
* или бег на 30 м